

## **SWSf Utbildningsplan för nybörjare.**

Detta är ett dokument för att ge föreningar handledning i upprättande av en lokal utbildningsplan. Alla föreningar och deltagare har olika förutsättningar, därför ger SWSf föreningarna friheten att själva anpassa utbildningen utplägg.

Utbildningens målsättning för godkänd utbildning är att eleven skall uppfylla följande:

1. Eleven skall vara familjär med de olika vapentyper som ingår i förbundets verksamhet och kunna hantera dessa på ett säkert sätt.
2. Elevens skjutskicklighet med enhandsvapen bör ligga i nivå med förbundets bronsmärke.
3. Eleven skall kunna genomföra 3st på varandra följande enklare stage skjutningar utan säkerhetsbestraffningar/påpekanden.
4. Eleven skall genomföra det teoretiska provet för RO1 med godkänt resultat.

Observera att vi skiljer på "prova på skytte" och utbildning av en ny skytt.

Allt "prova på skytte" bör göras stillastående utan tidsstress som precisionsskytte, både med revolverna och långvapnen, då förflyttning med vapen inte rekommenderas för nybörjare. En erfaren skytt i annan skyttesportgren kan ha en annan grad av erfarenhet och vi uppmanar därför en individuell anpassning av utbildningens utplägg beroende på deltagarnas erfarenhetsnivå och tidigare utbildning.

Utbildningen skall vara uppdelad på flertalet utbildningstillfällen och 1 eller 2 dagars intensivkurser är något vi ej rekommenderar. För skyttar som bor i närområdet är en 10 veckors utbildning med 2-3 timmars utbildning per vecka bra lösningen för eleven som är ny inom skyttesport. För föreningar som har medlemmar som behöver en längre restid till anläggningen kan utbildningen delas upp på 3-4 heldagar där teori och praktik varvas för och eftermiddag.

En person med RO2 nivå i klubben måste utses som utbildningsansvarig.

Denna utbildningsansvariga eller en annan person som är utsedd av utbildningsansvariga, även denna RO2, skall utbilda nya skyttar både teoretisk och praktiskt. Om en klubb inte har en SWSf/SASS godkänd RO2, kan man låna in en från en annan klubb.

Utbildningsmaterialet finns att ladda ned på förbundets utbildningssida.

Instruktörsversioner skall dok RO2 instruktören själv beställa av förbundet via mailkontakt.

Vi rekommenderar att skytten självständigt läser igenom SWSf/SASS skyttehandbok och SWSf/SASS RO1 utbildningshandbok innan kursens början så att denna kan bekanta sig med materialet. Detta möjliggör en större kvalitativt kursstruktur.

Nya skyttar skall introduceras med teorilektioner ur SWSf/SASS RO1 utbildningshandbok.

Minst 4 timmars total lektionstid skall ägnas SWSf/SASS RO1 handboken tillsammans med de nya skyttarna. Det skall finnas tid till frågor, funderingar, paus och fika.

Med nya skyttar som aldrig skjutit förut skall extra hänsyn tillämpas.

SWSf/SASS skyttehandbok skall användas som uppslags/referensmaterial tillsammans med

RO1 utbildningshandbok. SWSF/SASS har inte EN regelbok utan skyttehandbok, RO1 och RO2 materialet är tillsammans ett regelverk med olika nivåer av tolkningar.

Den praktiska grundlektionen skall vara separat lektion/dag, efter inledande teoridelen, där man går igenom säker vapenhantering från SWSf RO1 utbildningshandbok. Den praktiska delen kan göras inomhus med replikor eller liknande, om årstid, väder eller banförhållande utgör ett hinder för att vistas på skjutbana med skarp ammunition.

SWSf har utformat en stage som kan användas som mall till praktik delen av RO1 kursen. Annat stage scenario får användas, men en stage skall inte vara för svår eller ha procedur fällor, inte heller allt för enkel. SWSf utformade stage har ett enkelt senario, men med en förflyttning med hagelgeväret för att skytten skall kunna förstå 170 graders regeln under förflytta.

Den totala praktiska vapenutbildningen skall i huvudsak baseras på att skytten undervisas i precisions skytte med revolver och säker vapenhantering. Att utbilda nya skyttar för högsta möjliga tävlings prestanda är ingen bra idé. "Gamer" tips och speed skall ligga som utbildningssteg efter att grundutbildningen är genomförd.

Märkestagningskraven vid banskytte med enhandsvapen är följande:

**3 st precisionsserier** mot pistoltavla, 25 meters avstånd, 15 skott per serie, 30 minuters skjuttid med uppnått resultat i varje serie:

**Bronsmärke:** 90 poäng **Silvermärke:** 105 poäng **Guldmärke:** 120 poäng

**3 st tillämpningsserier** mot mål 40x40 cm, 10 meters avstånd, 5 skott per serie, utgångsställning med hölstrat vapen och armarna längs sidorna:

**Bronsmärke:** 10 sek, 5 träff **Silvermärke:** 8 sek, 5 träff **Guldmärke:** 6 sek, 5 träff

OBS! Godkända serier för en märkesvalör behöver ej skjutas i ordningsföljd, men skall vara uppfyllda under samma kalenderår. Godkända prov skall rapporteras till förbundet.

Märkesprov skall alltid ske i ordningsföljd. Prov för skicklighetskrav (silver eller guldmärke) vid licensansökan kan däremot göras oberoende om lägre valör är erövrad eller inte.

SWSf rekommendera varmast att klubben informerar de andra klubbarna i regionen via media forum/facebook/förbundsblad/mailkontakt om en teori eller RO kurs skall hållas. Då det gagnar alla att få en större bredd på utbildningarna i Sverige.

#### **Kursavgifter:**

Regelverket säger att ingen lön får tas ut för utbildning av andra skyttar, kursavgift skall hållas på en skälig nivå för att täcka kostnader ex. lånevapen kulisser plåtmål. Utbildning av skyttar för ej användas i vinstdrivande syfte. Avgift för RO1 provet är 50kr och skall inbetalas till förbundets PG.